AMAZONAS SUP ADVENTURE 2022

SUP ° YOGA ° ABENTEUER ° TERMINE

SUP ° YOGA EDITION



PRESENTED BY GRANDTOURSPORTS.COM



Rio Negro, Fernando Costa

Für Naturliebhaber und SUP Touring Paddler ist es ein unvergessenes Erlebnis. Es ist wie das besteigen eines Berggipfel, jede Tour ist einzigartig.
Der Rio Negro hat es uns angetan. Das fischreichste Gewässer und der größte zusammenhängende Regenwald unseres Planeten.



Keine Umweltgeräusche,
nur der Sound des
Regenwaldes ist zu hören.





rainforest trekking tour

ATEMBERAUBEND & SPANNEND





Eine Special -Trekking -Tour

mit unserem Guide im Regenwald. Auf dieser Tour zeigen wir Euch die Vielfältigkeit und Raffinesse der Natur, spannende Lost places und diverse Überlebenstechniken im Urwald.
Hier werdet ihr zum Beispiel Pflanzen kennenlernen, die als natürlicher Schutz gegen Mücken verwendet werden.





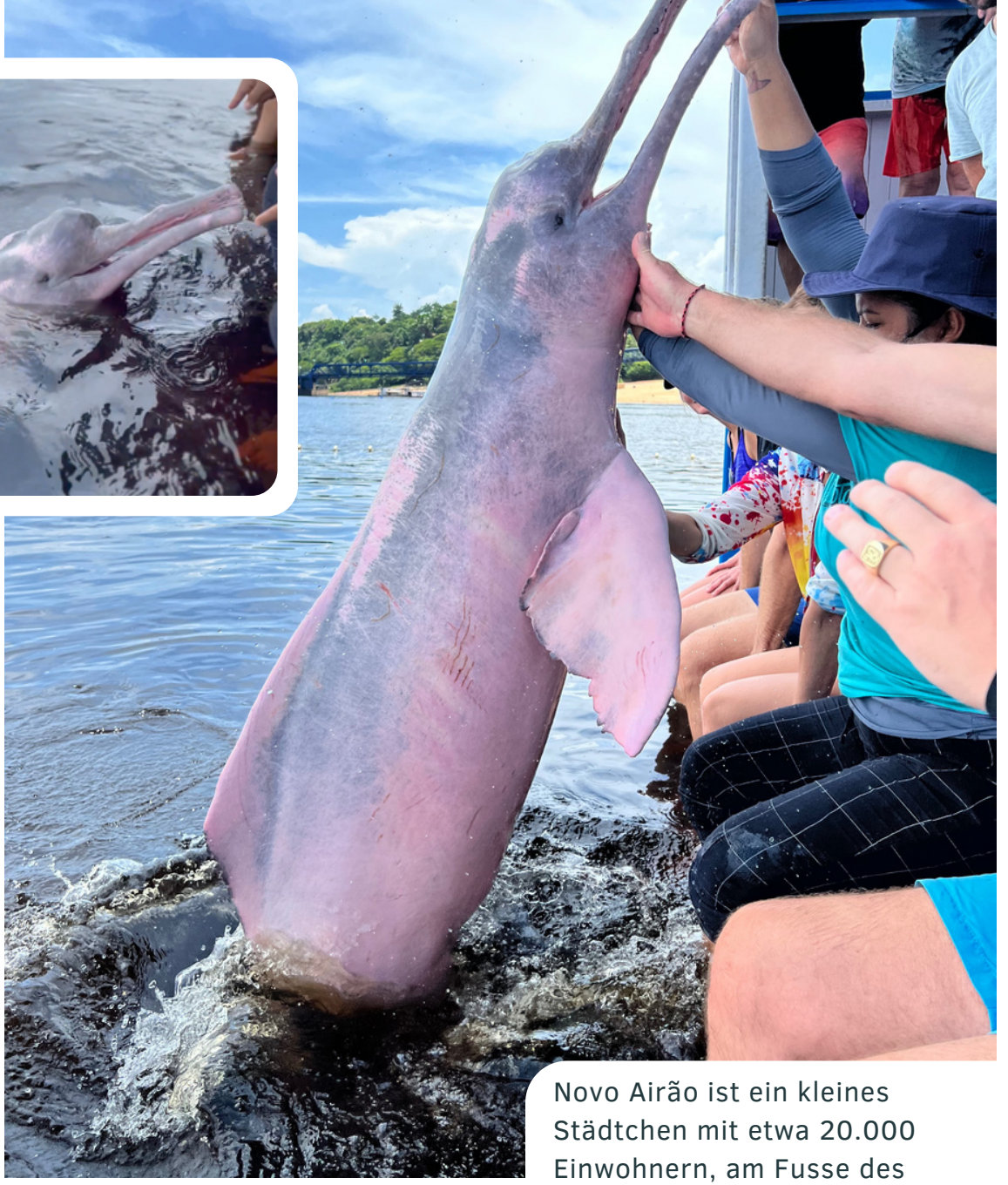
comunidade indigena

JÄGER ◦ FISCHER ◦ SAMMLER

Wir besuchen ein typisches indigenes Dorf im Amazonas. Hier erlebst Du wie die Urbevölkerung nach Ihren Bräuchen & Traditionen auch heute noch lebt.







Novo Airao & Flussdelfine

Novo Airão ist ein kleines Städtchen mit etwa 20.000 Einwohnern, am Fusse des Flusses Rio Negro. Die Stadt ist das Tor zum Archipel Fernando Costa und einer größeren Siedlung mit kleinen Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten.
Hier kannst Du wilde Flussdelfine beobachten und



vila de acajatuba & cold drinks

LEBEN IM REGENWALD UND KÖSTLICHE BRASILIANISCHE GETRÄNKE

Dieser Ort ist ein Paradies

Diese kleine Siedlung befindet sich mitten im brasilianischen Dschungel. Hier lebt eine unglaublich freundliche und gemütliche Flussgemeinde.
Der Ort hat eine tolle Energie, die Bewohner sind sehr freundlich und heißen Besucher herzlich Willkommen.
Hier kannst Du dir anschauen wie die Bewohner in Verbindung zur und mit der Natur leben. Hier gibt es eine kleine Kirche und einen Dorfplatz, einen kleinen Urwald Supermarkt und eine original brasilianische Bar.







die yacht

**Komfortabel ausgestattet
mit gemütlichen Kojen und Kabinen, TV Room,
Terrasse und einer tollen Crew.**

STAND UP PADDLING TOUREN

kannst Du täglich erleben!
Erkunde mit einem GTS SUP Board die Gegend, egal ob Du allein paddeln möchtest, oder im Team mit Guide. Wir garantieren Dir unfassbare Natur pur und die atemberaubende Schönheit des Regenwaldes.





sup & yoga adventure

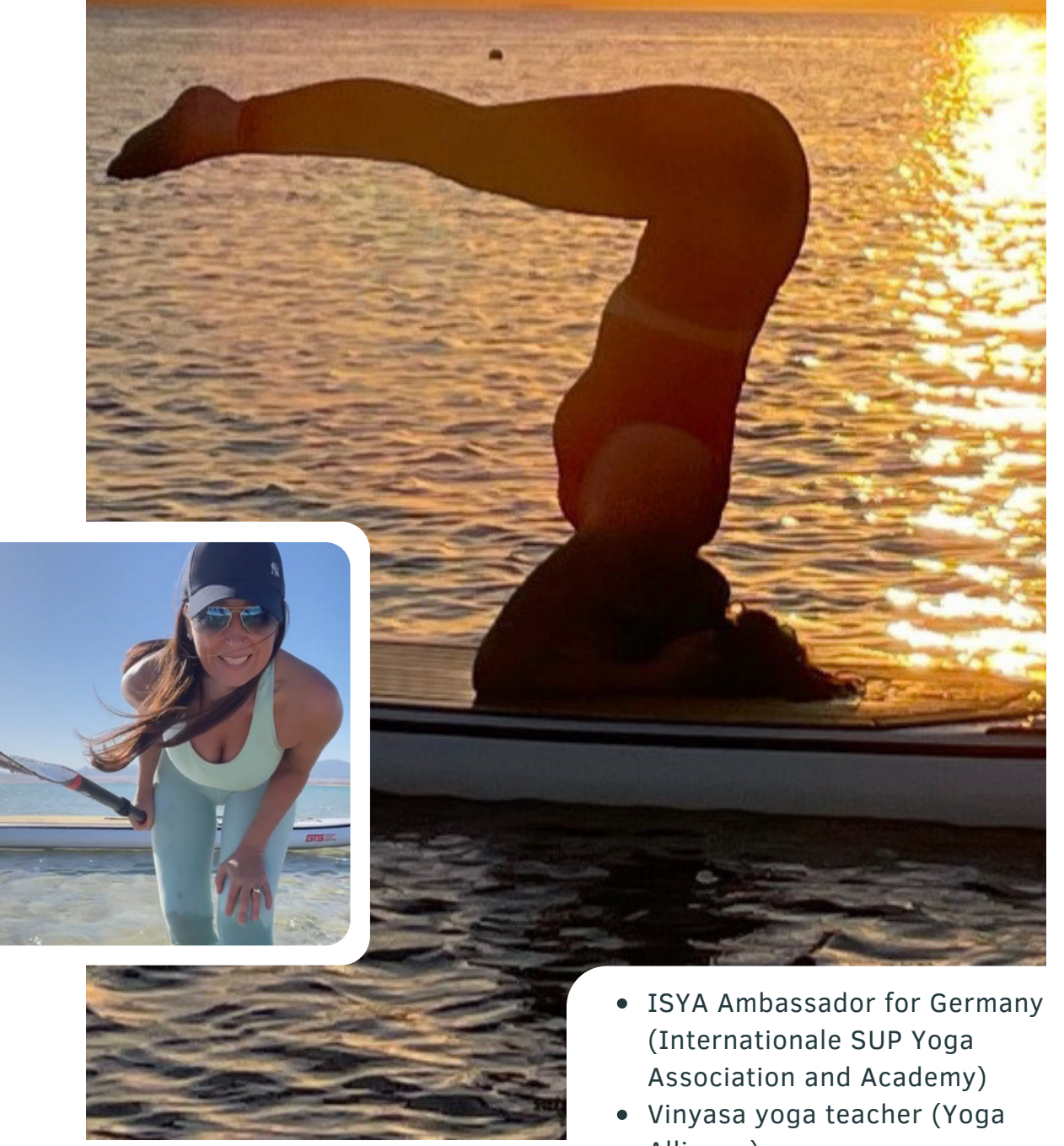
-TÄGLICH YOGA AN BOARD-
SUP YOGA AUF WUNSCH

Beruhige den Geist und die Seele wird sprechen

Beim Yoga auf dem Bootsdeck begrüßt Du die aufgehende Sonne zu tropischen Vogelstimmen. Verbinde Dich beim SUP Yoga mit dem Element Wasser. Trainiere Deine Tiefenmuskulatur. Finde Deine innere wie äußere Balance wieder. Der Amazonas schaukelt Dich zu Shavasana. Meditation zum Sound des Dschungels. Pranayama Atemtechniken in der saubersten Luft der Welt. Calm your mind mit Achtsamkeitstraining und WLAN Detox.







Dein SUP & Yoga Host Anja von Behr

- ISYA Ambassador for Germany (Internationale SUP Yoga Association and Academy)
- Vinyasa yoga teacher (Yoga Alliance)
- SUP instructor (VWDS ausgebildet)
- SUP Yoga und SUP teacher für Freie Universität und Humboldt Universtät Berlin
- Winner NamasteSUP Challenge 2021

one night in the rainforest

EIN BISSCHEN MUT IST GEFORDERT - ABER ES LOHNT SICH!





Ein Bett im Regenwald ?

Bist Du bereit für eines Deiner größten Erlebnisse? Eine Übernachtung in der Natur pur, im brasilianischen Regenwald. Diese Option ist einzigartig und es bedarf ein wenig Mut und Disziplin. Bevor es Nacht wird, bereiten wir ein Lager im Regenwald vor und übernachten in einer Hängematte (optional buchbar).





AMAZONAS BEACH

Baden im Amazonas mit Piranhas und Kaimanen?
Trau Dich! Traumhafte weiße Sandstrände, lost places,
absolute Ruhe und Du inmitten des Rio Negro's.



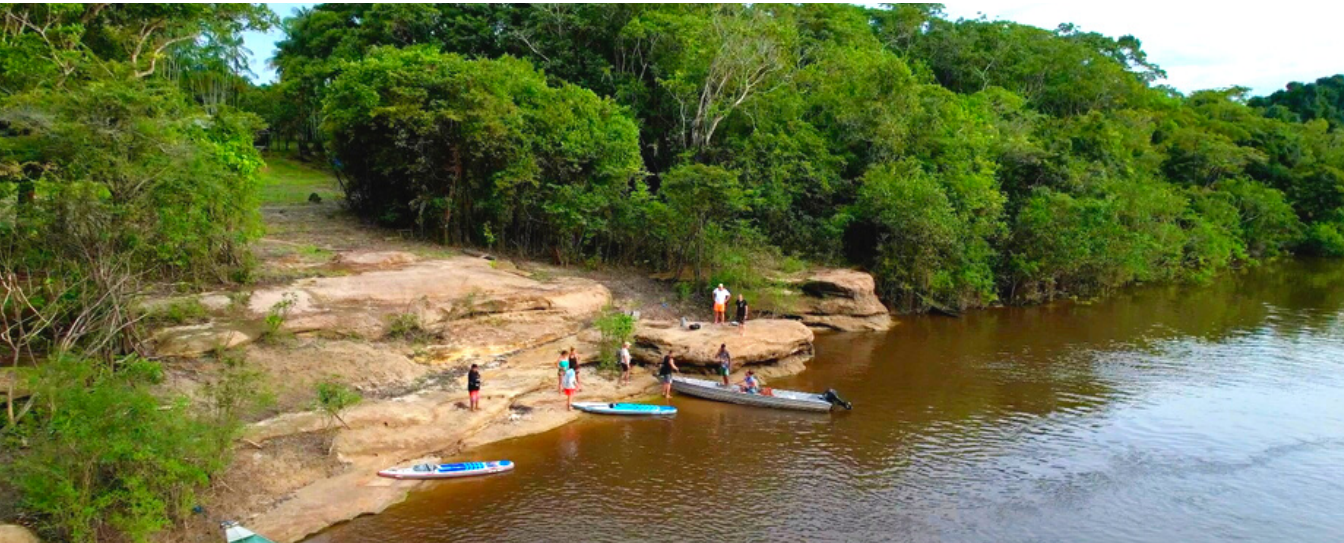
Nachhaltigkeit und Respekt vor der Natur

Wichtige Punkte auf unserer Amazonas Sup Adventure Tour: Nachhaltiger Tourismus, also respektvoller Umgang mit Ressourcen, Vermeidung negativer Einflüsse auf die Natur und das Klima, nachhaltige Unterkünfte, Verzicht von unnötig Gepäck, entstandenen Müll immer fachgerecht entsorgen, so wenig wie möglich auf die bereiste Natur einzuwirken und respektvoller Umgang mit der Tier- und Pflanzenwelt.









weckt fernweh













termine, info & preise

1. Tour vom 14.11. - 20.11.2022
2. Tour vom 21.11. - 27.11.2022

- Inklusive moderner & komfortabler Yacht, buchbar mit eigener Kabine oder Koje, Fernsehraum und Terrassen
- Inklusive Vollverpflegung: 3 Mahlzeiten am Tag, Snacks, Mineralwasser und frische Fruchtsäfte
- Inklusive hochwertiger SUP Board Ausrüstung von GTS
- Inklusive Touren und deutschsprachigen Guides
- Sunrise & Sunset Yoga (auf der Yacht)
- Entspannungstechniken/Meditation/Pranayama
- SUP Yoga möglich - geiignete Boards sind vorhanden
- Restorative Yoga mit speziellem Stretching für Schultern und Rücken. Für den schnelleren Regenerationsprozeß nach dem Stand Up Paddling.
- Grundkurs Paddeltechnik
- Nicht inklusive sind Trinkgeld, alkoholische Getränke, Moskitospray, Sonnencreme

Early Bird - Tickets
(buchbar bis 30.04.2022)

ab 2499.-€/pro Pers.

Tickets
(buchbar ab 01.05.2022)

ab 2799.-€/pro Pers.

FOLGE UNS, BLEIB INFORMIERT UND GEH MIT UNS AUF REISE



grandtoursports.com

amazonassupadventure

amazonassupadventure

+49 (0) 30 351 04 958
+49 (0) 160 903 86 234